

ON THE SESH

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson (Novembre 2021)

Description : High Beginner – 32Count – 2 Wall

Musique : On The Sesh - feat. The Tumbling Paddies (Derek Ryan) (105 Bpm)

CD : Soft Ground (2021)

SECT 1 : SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE – SIDE ROCK – CROSS SHUFFLE

1-2 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

3&4 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

5-6 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

7&8 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

SECT 2 : SIDE ROCK – SAILOR STEP – TOUCH – UNWIND ½ LEFT – KICK BALL STEP

1-2 Ecart pied droit, retour poids du corps sur pied gauche

3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, écart pied droit

5-6 Toucher pointe pied gauche en arrière, en pivotant ½ tour à gauche retour poids du corps sur pied gauche (6:00)

7&8 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit, avancer pied gauche

Restart : au 3ème mur

SECT 3 : HEEL & HEEL & POINT – HOLD & CLAP X2 - & HEEL & HEEL & POINT – HOLD & CLAP X2

1&2& Toucher talon droit devant, assembler pied droit, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche

3&4& Toucher pointe pied droit côté droit, pause et frapper 2 fois dans les mains, assembler pied droit

5&6& Toucher talon gauche devant, assembler pied gauche, toucher talon droit devant, assembler pied droit

7&8& Toucher pointe pied gauche côté gauche, pause et frapper 2 fois dans les mains, assembler pied gauche

SECT 4 : ROCK STEP – SHUFFLE ½ TURN BACK – ROCK STEP – SHUFFLE ½ TURN BACK

1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

3&4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit (12:00)

5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

7&8 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche (6:00)

REPEAT

TAG

Après le 1^{er} et le 4^{ème} murs ajouter les pas suivants :

FULL TURN FORWARD (Option : TWO WALKS FORWARD)

1-2 En pivotant ½ tour à gauche, reculer pied droit, en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche

RESTART

Au 3ème mur après la 2ème section

ENDING

Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche